

# ワン・ブリッジ町田 2026年3月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2	3	4	5	6	7
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
身だしなみ週間						
10:10～11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	セルフトレーニング
11:10～12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00～14:30	ビジネス コミュニケーション ～指示が分からない時～	ロコワーク	セルフトレーニング	【特別プログラム】 就活強化セミナー ①応募書類対策	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	【特別プログラム】 就活強化セミナー ②面接対策
14:40～15:30		セルフトレーニング	PCトレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					
日付	9	10	11	12	13	14
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	/
11:10～12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00～14:30	ディスカッション	ロコワーク	【選択プログラム】 プロジェクト①/セルフ	キャリア支援 志望動機 ※要PC	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	
14:40～15:30	リフレッシュ 【ストレッチ+フリー】	セルフトレーニング	PCトレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					

## ～土曜・特別プログラムのご案内～

### 〇3/5 (木)・3/7 (土) 13:00～15:30 【特別プログラム】就活強化セミナー

就職活動を実践的に強化する全2回のセミナーを開催します。

第一回は「応募書類対策」。企業が書類で見ているポイントを踏まえ、アピールポイントや障害説明の書き方など、一人ひとりに合わせた書類作成の秘訣を解説します。

第二回は「面接対策」。頻出質問の意図や受け答えの考え方、印象を高める話し方・姿勢、メモの取り方まで具体的に学びます。書類から面接まで一貫した自己表現を身につけ、自信を持って就活に臨みましょう。

ぜひぜひ、ご参加下さい。※一日のみの参加もOK

### 〇3/21 (土) 10:00～12:00 【特別プログラム】eスポーツ&ゲーム交流会

今回は、家庭用ゲーム機を使って、障害の有無や程度に関わらず、誰でも楽しむことができるエクササイズを行います。息を合わせたり、対戦で盛り上がり、みんなで体を動かして、バーチャルスポーツの楽しさを体感しましょう！

また今回はゲーム交流会として、みなさんからもゲームを持ち寄っていただこうと思います。デジタル・アナログ問わず、好きなゲームをお持ちいただき、自由に楽しんでください♪



## ～プログラムに関するお知らせ～

### 〇3/9、23 (月) の午後は前半が1時間、後半が1時間30分 (コマ交換) で行います

スケジュールの調整上、前半が「ディスカッション」、後半が「リフレッシュ」となります。

利用者様にはご理解いただけますと幸いです。よろしくお願いたします。

### ※今月のビジネスコミュニケーションについて

内容が変更となる場合があります。その際は、事前に告知させていただきます。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご対応よろしくお願いたします。

### ※就労シミュレーション/ビジネスコミュニケーションについて

就労を意識し、できるだけスーツを着用していきましょう。

# ワン・ブリッジ町田 2026年3月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>日付</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	【特別プログラム】 eスポーツ & ゲーム交流会
11:10～ 12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00～ 14:30	ビジネス コミュニケーション ～報告する～	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 応募書類 (送付状・封筒の書き方) ※要PC	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	
14:40～ 15:30		セルフトレーニング	PCトレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					
<b>日付</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	
11:10～ 12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00～ 14:30	ディスカッション	ロコワーク	【選択プログラム】 プロジェクト②/セルフ	キャリア支援 合同説明会・企業訪問 ※要PC	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	
14:40～ 15:30	リフレッシュ 【ストレッチ+個人】	セルフトレーニング	PCトレーニング			
15:30～16:00	環境整備	清掃・日報				
<b>日付</b>	<b>30</b>	<b>31</b>				
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー				
11:10～ 12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩				
13:00～ 14:30	ビジネス コミュニケーション ～連絡（緊急時含む）～	ロコワーク				
14:40～ 15:30		セルフトレーニング				
15:30～16:00	清掃・日報					

## ～お知らせ～

※通所される方は、各自手洗い、うがい、マスク着用の徹底をお願い致します。

※プログラム内容は変更となる可能性がございます。変更となった場合は、随時ご連絡致します。

※在宅ワーク時の時間割は午前10：00～12：00、午後13：00～15：00です。

※セルフチェックシートは月末に忘れずに記入してください！

※今月の身だしなみ週間は、3/2～3/7なります。

会社を想定した身だしなみを意識して通所していただきますよう、お願いいたします。

