

# ワン・ブリッジ町田 2026年2月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2	3	4	5	6	7
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	セルフトレーニング
11:10～ 12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00～ 14:30	ディスカッション	ロコワーク	【選択プログラム】 プロジェクト①/セルフ	キャリア支援 業種・職種研究 ※要PC	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	外出 【特別プログラム】 プラネタリウム
14:40～ 15:30	リフレッシュ 【ラジオ体操＋フリー】	セルフトレーニング	P C トレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					
日付	9	10	11	12	13	14
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
身だしなみ週間						
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	
11:10～ 12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00～ 14:30	ディスカッション	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 パーソナリティタイプ	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	
14:40～ 15:30	リフレッシュ 【ラジオ体操＋絵しりとリ】	セルフトレーニング	P C トレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					

## ～土曜・特別プログラムのご案内～

### 02/7（土） 13：00～15：30 【外出】【特別プログラム】プラネタリウム～星空テラス～

今回の特別プログラムでは、相模原市立博物館にある大型プラネタリウムを見に行きます。  
星や宇宙が好きな人はもちろん、ゆっくりリラックスしたい人、みんなで楽しみたい人も大歓迎です！  
ちょっとした非日常を通して、のんびりリフレッシュしましょう！  
※障害者手帳の提示で観覧料無料。別途交通費がかかります。（相模大野駅からバス）

### 02/19（木） 13：00～15：30 【外出】運動習慣定着支援

運動習慣定着プログラムは、今回で最後となります。  
先月に引き続き、他事業所と一緒に取り組む予定です！また、場所はサン町田旭体育館となります。  
今までで一番大きな施設です。たくさん動いて、一緒に楽しみましょう！是非ご参加ください！  
※持ち物に関しては、確定したら朝礼でお伝えします。

### 02/21（土） 10：10～12：00 【特別プログラム】メモの取り方講座

今回は、仕事で“活かせる”メモの取り方について、コツと具体例をお伝えしながら、実践ワークを通して身につける特別講座を行います。メモの書き方、ポイント、整理法を学んで、仕事に役立つメモ力を習得しましょう。明日からすぐに使える実践スキルです。ぜひご参加ください！

## ～プログラムに関するお知らせ～

### 02/2、9、23（月）の午後は前半が1時間、後半が1時間30分（コマ交換）で行います

スケジュールの調整上、前半が「ディスカッション」、後半が「リフレッシュ」となります。  
利用者様にはご理解いただけますと幸いです。よろしくお願いいたします。

### ※就労シミュレーション/ビジネスコミュニケーションについて

就労を意識し、できるだけスーツを着用していきましょう。

# ワン・ブリッジ町田 2026年2月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	16	17	18	19	20	21
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	【特別プログラム】 メモの取り方講座
11:10～ 12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00～ 14:30	ビジネス コミュニケーション ～指示を受ける～	ロコワーク	【選択プログラム】 プロジェクト②/セルフ	外出 運動習慣定着支援 ※動きやすい服装で	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	
14:40～ 15:30		セルフトレーニング	P C トレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					
日付	23	24	25	26	27	28
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	
11:10～ 12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00～ 14:30	ディスカッション	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 企業研究 ※要PC	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	
14:40～ 15:30	リフレッシュ 【ラジオ体操＋フリー】	セルフトレーニング	P C トレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					
日付						
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00						
11:10～ 12:00						
12:00～13:00						
13:00～ 14:30						
14:40～ 15:30						
15:30～16:00	清掃・日報					



## ～お知らせ～

- ※通所される方は、各自手洗い、うがい、マスク着用の徹底をお願い致します。
- ※プログラム内容は変更となる可能性がございます。変更となった場合は、随時ご連絡致します。
- ※在宅ワーク時の時間割は午前10：00～12：00、午後13：00～15：00です。
- ※セルフチェックシートは月末に忘れずに記入してください！

※今月の身だしなみ週間は、2/9～2/13となります。

会社を想定した身だしなみを意識して通所していただきますよう、お願いいたします。

