

2

2026

ワン・ブリッジ町田のイベント情報チラシ オビイ

OBEI

One Bridge Event Information



ワン・ブリッジ町田 イベント予定表

2月

Feb.

2/7 Sat.
13:00-15:30

プラネタリウムに行こう！

内
容

今回の特別プログラムでは、相模原市立博物館にある大型プラネタリウムを見に行きます。星や宇宙が好きな人はもちろん、ゆっくりリラックスしたい人、みんなで楽しみたい人も大歓迎。ちょっとした非日常を通して、のんびりリフレッシュしましょう！

※障害者手帳の提示で観覧料無料。別途交通費がかかります。（相模大野駅からバス）

2/21 Sat.
10:00-12:00

仕事で活きるメモのコツ！メモ力向上講座

内
容

今回は、仕事で“活かせる”メモの取り方について、コツと具体例をお伝えしながら、実践ワークを通して身につける特別講座を行います。メモの書き方、ポイント、整理法を学んで、仕事に役立つメモ力を習得しましょう！明日からすぐに使える実践スキルです。ぜひご参加ください！

3月

Mar.

3/21 Sat.
10:00-12:00

eスポーツ＆ゲーム交流会

内
容

今回は、家庭用ゲーム機を使って、障害の有無や程度に関わらず、誰でも楽しむことができるエクササイズを行います。息を合わせたり、対戦で盛り上がったり、みんなで体を動かして、バーチャルスポーツの楽しさを体感しましょう！また今回はゲーム交流会として、みなさんからもゲームを持ち寄っていただこうと思います。デジタル・アナログ問わず、好きなゲームをお持ちいただき、自由に楽しんでください♪

4月

Apr.

4/18 Sat.
10:00-12:00

内
容

ロールプレイで学ぼう！コミュニケーション力向上講座

今回はSST取り入れ、より職場で活きるコミュニケーション力を身に付けるための講座を開催します。ロールプレイを通して、話し方・聞き方のコツを実践しながら学びましょう！頭で学ぶだけでなく、実際にやってみることで、自分のクセや強みを発見できます。楽しく参加できるプログラムになっているので、コミュニケーションが苦手な方も得意な方にもおすすめです★

お電話もしくはホームページのお問合せフォームよりお申し込みください。

電話番号

042-850-8878

お問合せフォーム

www.one-eleven.co.jp/contact/

お問合せフォームより申し込みの場合は、フォーム下部の備考欄に参加を希望するイベント名をご入力ください。

翌月のイベント情報詳細につきましては、ホームページのイベント情報ページにて別途お知らせいたします。なお、開催の日時や内容は変更の可能性もございますので、あらかじめご了承ください。



お問合せフォーム

