

ワン・ブリッジ町田 2025年12月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1	2	3	4	5	6
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
身だしなみ週間						
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	
11:10～ 12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00～ 14:30	ビジネス コミュニケーション ～相手のいいところ～	ロコワーク	【選択プログラム】 プロジェクト①/セルフ	キャリア支援 ワン・ブリッジすごろく ①	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	
14:40～ 15:30		セルフトレーニング	P C トレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					
日付	8	9	10	11	12	13
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	【特別プログラム】 プロジェクトグループ 成果発表会
11:10～ 12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00～ 14:30	ディスカッション	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 ワン・ブリッジすごろく ②	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	セルフトレーニング
14:40～ 15:30	リフレッシュ 【ラジオ体操＋フリー】	セルフトレーニング	P C トレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					

～土曜・特別プログラムのご案内～

○12/13（土）10：10～12：00 【特別プログラム】プロジェクトグループ成果発表会

ワン・ブリッジ町田では、7月から仕事に役立つ能力を強化するために、やりたい事を利用者様で提案し取り組む「プロジェクトグループ」が発足しました。現在、3つのグループがあります。
どんな目的で集まり、どのような内容で活動をしているのかを発表していただく場となります。

※プロジェクトグループに興味がある方ややってみたい事がある方も是非ご参加ください！

○12/20（土）13：00～15：30 【特別プログラム】年末スペシャル 勝ち残るのは誰だ！？モンスターバトル

モンスターを仲間にし、育て、戦うスペシャルイベントを開催。戦略を練り、最強モンスターの座に立つのは誰だ！？チャンピオンには素敵な賞品が贈られます。集え挑戦者達！

～プログラムに関するお知らせ～

○12/26（金）10：00～12：00 年末【大掃除】について

毎年恒例、年末の大掃除があります。利用者の皆様にも是非ご協力いただきたく存じます。
当日は動きやすい服装にてご参加くださいますよう、よろしくお願いいたします。

○12/8、22（月）の午後は前半が1時間、後半が1時間30分（コマ交換）で行います

スケジュールの調整上、前半が「ディスカッション」、後半が「リフレッシュ」となります。
利用者様にはご理解いただけますと幸いです。よろしくお願いいたします。

※就労シミュレーション/ビジネスコミュニケーションについて

就労を意識し、できるだけスーツを着用していきましょう。

ワン・ブリッジ町田 2025年12月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	15	16	17	18	19	20
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	セルフトレーニング
11:10～ 12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00～ 14:30	ビジネス コミュニケーション ～職場での雑談～	ロコワーク	セルフトレーニング	セルフトレーニング	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	【特別プログラム】 年末スペシャル プログラム
14:40～ 15:30		セルフトレーニング	P C トレーニング	運動習慣定着支援 ※動きやすい服装で		
15:30～16:00	清掃・日報					
日付	22	23	24	25	26	27
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	キャリア支援 自己分析 ※要PC	大掃除	
11:10～ 12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00～ 14:30	ディスカッション	ロコワーク	【選択プログラム】 プロジェクト②/セルフ	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	一年の振り返り	
14:40～ 15:30	リフレッシュ 【ラジオ体操＋ クリスマスカード作り】	セルフトレーニング	P C トレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					
日付	29	30	31			
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00						
11:10～ 12:00						
12:00～13:00						
13:00～ 14:30						
14:40～ 15:30						
15:30～16:00	清掃・日報					

年末年始休暇
(～1/4)

～お知らせ～

※通所される方は、各自手洗い、うがい、マスク着用の徹底をお願い致します。

※プログラム内容は変更となる可能性がございます。変更となった場合は、随時ご連絡致します。

※在宅ワーク時の時間割は午前10：00～12：00、午後13：00～15：00です。

※セルフチェックシートは月末に忘れずに記入してください！

※今月の身だしなみ週間は、12/1～12/5となります。

会社を想定した身だしなみを意識して通所していただきますよう、お願いいたします。