

ワン・ブリッジ町田 2025年11月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00						
11:10～ 12:00						
12:00～13:00						
13:00～ 14:30						
14:40～ 15:30						
15:30～16:00	清掃・日報					
日付	3	4	5	6	7	8
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	
11:10～ 12:00		消防訓練（地震）				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00～ 14:30	ディスカッション	ロコワーク	【選択プログラム】 プロジェクト①/セルフ	キャリア支援 働くためには	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	
14:40～ 15:30	リフレッシュ 【ラジオ体操＋散歩】		P C トレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					

～土曜・特別プログラムのご案内～

○11/15（土）10：10～12：00 【特別プログラム】コードネーム

仲間のヒントを頼りに正しい単語を選ぶコミュニケーションゲーム「コードネーム」を行います。
ヒントを出す「スパイスマスター」と、そのヒントをもとに単語をあてる「諜報員」に分かれて行うチーム
対抗戦です。コミュニケーションを取りながらメンバーと協力して勝利を目指しましょう！是非ご参加ください。

○11/29（土）10：00～16：00 2025年度「まちカフェ！」

町田市市内最大級の市民協働イベントで、町田市役所内でイベントが開催されます。
利用者の皆様がロコワークで考えた企画が、実現します。午前はオリジナルの手提げ袋の物づくりワーク、
午後は種類豊富な小物づくりワークとなります。ロコワークに参加していない方のご参加也大募集！
ぜひぜひ、お待ちしております。

～プログラムに関するお知らせ～

○11/4（火）11：00～12：00 消防訓練＜地震＞について

通常「PCトレーニング」を行っている時間ですが、地震を想定した消防訓練を行います。
避難行動の上、実際の避難場所まで移動していただきますので、動きやすい服装にてご参加ください。

○11/3、10、24（月）の午後は前半が1時間、後半が1時間30分（コマ交換）で行います

スケジュールの調整上、前半が「ディスカッション」、後半が「リフレッシュ」となります。
利用者様にはご理解いただけますと幸いです。よろしくお願いいたします。

※就労シミュレーション/ビジネスコミュニケーションについて

就労を意識し、できるだけスーツを着用していきましょう。

ワン・ブリッジ町田 2025年11月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付	10	11	12	13	14	15	
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	
身だしなみ週間							
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	【特別プログラム】 コードネーム	
11:10～ 12:00		PCトレーニング					
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00～ 14:30	ディスカッション	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 ハローワークの活用 ※要PC	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※		
14:40～ 15:30	リフレッシュ 【卓球大会】		P C トレーニング				
15:30～16:00	清掃・日報						
日付	17	18	19	20	21		22
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼		朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング		
11:10～ 12:00		PCトレーニング					
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩		
13:00～ 14:30	ビジネス コミュニケーション ～間違いや失敗をした時～	ロコワーク	【選択プログラム】 プロジェクト②/セルフ	運動習慣定着 ※動きやすい服装で	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※		
14:40～ 15:30			P C トレーニング				
15:30～16:00	清掃・日報						
日付	24	25	26	27	28	29	
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	2025年度 【まちカフェ！】 ※下記「お知らせ」に 重要事項を記載して いますので、ご確認を お願いいたします。	
11:10～ 12:00		PCトレーニング					
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩		
13:00～ 14:30	ディスカッション	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 ワン・ブリッジすぐろく ①	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※		
14:40～ 15:30	リフレッシュ 【ラジオ体操＋フリー】		P C トレーニング				
15:30～16:00	清掃・日報						

～お知らせ～

※通所される方は、各自手洗い、うがい、マスク着用の徹底をお願い致します。

※プログラム内容は変更となる可能性がございます。変更となった場合は、随時ご連絡致します。

※在宅ワーク時の時間割は午前10：00～12：00、午後13：00～15：00です。

※セルフチェックシートは月末に忘れずに記入してください！

※まちカフェ当日のお弁当の提供ございませんので、各自ご準備をお願いいたします。

また、現地集合・現地解散になるので事業所内には入ることができません。

貴重品等の自己管理の徹底をお願いいたします。

※今月の身だしなみ週間は、11/10～11/15となります。

会社を想定した身だしなみを意識して通所していただきますよう、お願いいたします。