

ワン・ブリッジ町田
外部講師講演

参加費
無料

アート セラピー 講座

10/21
13:00 TUE.
~15:30

～絵を通じて自分を見つめ直してみませんか？～

アートセラピー（芸術療法）とは絵や造形などの芸術表現を通して、
自分自身の感情や感性を表すことで、自分を理解し心のケアを行うものです。
今回はNPO法人ここらねっと理事長の池亀先生をお呼びし、
実際に紙と色鉛筆を使って、みなさんにアートセラピーを体験していただきます。

【講師紹介】

池亀 厚子（NPO法人ここらねっと 理事長）

現在、NPO法人ここらねっとや町田まごころクリニックにて、
心理カウンセラーとして活動され、東日本大震災災害支援など、
ボランティア活動にも携わられています。



【会場】 就労移行支援事業所ワン・ブリッジ町田

※18歳以上65歳未満の障害をお持ちの方で今後就労を希望されている方が対象です。

お申込み： [電話番号]042-850-8878 月～金 9:00～18:00

[アドレス]info.ob-mac@one-eleven.co.jp

[所在地] 〒194-0022 東京都町田市森野1-30-8 ノアビル4F 401

