

ワン・ブリッジ町田 2025年10月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1	2	3	4
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00			グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	セルフトレーニング
11:10～ 12:00						
12:00～13:00			休憩	休憩	休憩	休憩
13:00～ 14:30			【選択プログラム】 プロジェクト①/セルフ	※プログラムに関する お知らせに詳細は記載 しています。	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	【特別プログラム】 利用者企画
14:40～ 15:30			P C トレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					
日付	6	7	8	9	10	11
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	
11:10～ 12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00～ 14:30	ディスカッション	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 面接の準備とマナー	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	
14:40～ 15:30	リフレッシュ 【ラジオ体操+フリー】		P C トレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					

～土曜・特別プログラムのご案内～

○10/4（土） 13：00～15：30 【利用者企画】 ワン・ブリッジ大創作イベント～自分だけの秋を見つけよう！～
ワン・ブリッジ町田の秋のイベントを利用者の皆さんに企画していただき、お絵描きクイズゲームやコラージュ作品を作成します。ひとりひとりの個性が、ひとつの作品になります。ぜひ、ご参加ください！ ※参加費200円

○10/16（木） 10：00～12：00 【外出】運動習慣定着支援
今月の運動習慣定着プログラムは、和光大学ポプリホール鶴川の多目的室を借り、広い施設で運動を行います。10時に事業所を出発し、最寄りの鶴川駅に向かいます。ぜひ、ご参加ください！ ※交通費往復（IC利用334円）

○10/21（火） 13：00～15：30 【外部講師】アートセラピー
今回は、NPO法人ここからねっと理事長の池亀先生をお招きし、アートセラピーを体験していただきます。アートセラピー（芸術療法）とは、絵や造形などの芸術表現を通して、自分自身の感情や感性を表すことで、自分を理解し心のケアを行うものです。絵を通じて自分を見つめなおしてみませんか？是非、ご参加ください！

○10/25（土） 10：10～12：00 ストレngths講座
「ストレngths」とは、みなさんが持っている「強さ」のことです。
今回はストレngthsをテーマに講義形式でワークに取り組んでいただきます。自分の「強み」を知りそれを生かす思考や行動を具体的に考えていきます。自己理解や自己肯定感につながる内容です。ぜひご参加ください！

～プログラムに関するお知らせ～

○10/2（木）の午後は閉所となります。
午後は、外部イベント開催のため、事業所は閉所となります。
恐れ入りますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

○10/6、20（月）の午後は前半が1時間、後半が1時間30分（コマ交換）で行います
スケジュールの調整上、前半が「ディスカッション」、後半が「リフレッシュ」となります。
利用者様にはご理解いただけますと幸いです。よろしくお願いいたします。

※就労シミュレーション/ビジネスコミュニケーションについて
就労を意識し、できるだけスーツを着用していきましょう。

ワン・ブリッジ町田 2025年10月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	13	14	15	16	17	18
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	外出 運動習慣定着 ※動きやすい服装で	ジョブトレーニング または ボランティアサポート	
11:10～ 12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00～ 14:30	ビジネス コミュニケーション ～断る～	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 面接の流れとお礼状 ※要PC	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	
14:40～ 15:30			P C トレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					
日付	20	21	22	23	24	25
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	【特別プログラム】 ストレングス講座
11:10～ 12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00～ 14:30	ディスカッション	外部講師 【特別プログラム】 アートセラピー	【選択プログラム】 プロジェクト②/セルフ	ロコワーク	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	セルフトレーニング
14:40～ 15:30	リフレッシュ 【ラジオ体操＋パズル大会】		P C トレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					
日付	27	28	29	30	31	
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
身だしなみ週間						
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	
11:10～ 12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00～ 14:30	ビジネス コミュニケーション ～注意を受けた時～	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 模擬面接	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	
14:40～ 15:30			P C トレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					



～お知らせ～

- ※通所される方は、各自手洗い、うがい、マスク着用の徹底をお願い致します。
- ※プログラム内容は変更となる可能性がございます。変更となった場合は、随時ご連絡致します。
- ※在宅ワーク時の時間割は午前10：00～12：00、午後13：00～15：00です。
- ※セルフチェックシートは月末に忘れずに記入してください！

※今月の身だしなみ週間は、10/27～10/31となります。

会社を想定した身だしなみを意識して通所していただきますよう、お願いいたします。

