ワン・ブリッジ町田 2025年9月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1	2	3	4	5	6
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
身だしなみ週間						
10:10～11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	【特別プログラム】 メンタルトレーニング
11:10～12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00～14:30	ビジネス コミュニケーション ～相談～	キャリア支援 応募書類 (送付状・封筒の書き方) ※要PC	【選択プログラム】 プロジェクト①/セルフ	ロコワーク	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	セルフトレーニング
14:40～15:30			PCトレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					
日付	8	9	10	11	12	13
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	/
11:10～12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00～14:30	ディスカッション	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 合同説明会・企業訪問 ※要PC	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	
14:40～15:30	リフレッシュ 【ラジオ体操+フリー】		PCトレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					

～土曜・特別プログラムのご案内～

○9/6 (土) 10:10～12:00 メンタルトレーニング

メンタルトレーニングとは「心を鍛える訓練」のことをいいます。
 スポーツ選手やタレントも行っている、このトレーニングは現在企業でも取り入れているトレーニングです。
 メンタルトレーニングの基礎を身に付けて、メンタルスキルを一緒に高めていきましょう！
 今回は力士のメンタルトレーニング方法を参考に行います。是非、ご参加ください。

○9/20 (土) 10:10～12:00 「町田市立国際版画美術館」へ行こう！

町田市立国際版画美術館は、芹ヶ谷公園にある世界でも数少ない「版画」の美術館です。1987年に開館され現在は3万点を超える美しい版画がコレクションされています。非日常体験を味わいましょう！
 ※入場料無料（一部企画展除く）。事業所より徒歩で移動します。

～プログラムに関するお知らせ～

○9/2と9/4の午後、9/23と9/26の午前のプログラムが交換になります

スケジュールの調整上、上記日程のプログラムが交換となります。各自、ご確認いただきたく存じます。
 利用者様にはご理解いただけますと幸いです。よろしくお願いいたします。

○9/4、11、25 (月) の午後は前半が1時間、後半が1時間30分 (コマ交換) で行います

スケジュールの調整上、前半が「ディスカッション」、後半が「リフレッシュ」or「選択プログラム」となります。
 利用者様にはご理解いただけますと幸いです。よろしくお願いいたします。

※就労シミュレーション/ビジネスコミュニケーションについて

就労を意識し、できるだけスーツを着用していきましょう。

ワン・ブリッジ町田 2025年9月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	15	16	17	18	19	20
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	<div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block;">外出</div> 【特別プログラム】 町田市立国際版画美術館
11:10～ 12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00～ 14:30	ビジネス コミュニケーション ～質問する/応用編～	ロコワーク	セルフトレーニング	【選択プログラム】 プロジェクト②/セルフ	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	セルフトレーニング
14:40～ 15:30			PCトレーニング	運動習慣定着 ※動きやすい服装で		
15:30～16:00	清掃・日報					
日付	22	23	24	25	26	27
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ジョブトレーニング	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ビジネスマナー	/
11:10～ 12:00					PCトレーニング	
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00～ 14:30	ディスカッション	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 面接の準備とマナー	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	
14:40～ 15:30	リフレッシュ 【大人の塗り絵会】		PCトレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					
日付	29	30				
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	/	/	/	/
11:10～ 12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩				
13:00～ 14:30	ビジネス コミュニケーション ～依頼する～	ロコワーク				
14:40～ 15:30						
15:30～16:00	清掃・日報					

～お知らせ～

- ※通所される方は、各自手洗い、うがい、マスク着用の徹底をお願い致します。
- ※プログラム内容は変更となる可能性がございます。変更となった場合は、随時ご連絡致します。
- ※在宅ワーク時の時間割は午前10：00～12：00、午後13：00～15：00です。
- ※セルフチェックシートは月末に忘れずに記入してください！

※今月の身だしなみ週間は、9/1～9/6となります。

会社を想定した身だしなみを意識して通所していただきますよう、お願いいたします。