

9

2025

ワン・ブリッジ町田のイベント情報チラシ オビイ

OBEI

One Bridge Event Information



ワン・ブリッジ町田 イベント予定表

9月

メンタルトレーニング

9/6Sat.
10:00-12:00

内容

メンタルトレーニングとは「心を鍛える訓練」のことをいいます。
主にスポーツ選手やタレントが行っていますが、今では企業でも取り入れているトレーニングです。
メンタルトレーニングの基礎を身に付けて、メンタルスキルを高めていきましょう！
今回は力士のメンタルトレーニング方法を参考に行います。ぜひ、ご参加ください。

「町田市立国際版画美術館」へ行こう！

9/20Sat.
10:00-12:00

内容

町田市立国際版画美術館は、芹ヶ谷公園にある世界でも数少ない「版画」の美術館です。
1987年に開館され、現在は3万点を超える美しい版画がコレクションされています。
今回の特別プログラムでは利用者みなさんと国際版画美術館に行きます！非日常体験を味わいましょう！
※入場料無料（一部企画展除く）。事業所より徒歩で移動します。

Sep.

【秋の利用者企画イベント】

10/4Sat.
13:00-15:30

内容

ワン・ブリッジ町田の秋のイベントを利用者の皆さんに企画いただき、開催する予定です。
詳細が決まり次第、お知らせいたします。

ストレングス講座

10/25Sat.
10:00-12:00

内容

「ストレングス」とは、みなさんが持っている「強さ」のことです。
今回はストレングスをテーマに講義形式でワークに取り組んでいただきます。
自分の「強み」を知り、それを生かす思考や行動を具体的に考えていきます。
自己理解や自己肯定感につながる内容です。ぜひご参加ください！

Oct.

コミュニケーションゲーム『コードネーム』

11/15Sat.
10:00-12:00

内容

仲間のヒントを頼りに正しい単語を選ぶコミュニケーションゲーム『コードネーム』を行います。
ヒントを出す「スパイマスター」と、ヒントをもとに単語をあてる「諜報員」に分かれて行う、
チーム対抗戦です。コミュニケーションを取りながらメンバーと協力して勝利を目指しましょう！

まちカフェ！！

11/29Sat.
10:00-16:00

内容

まちカフェ！は地域で新しい活動を始めるきっかけの場。多様な地域活動が出会い、
人と人、人と組織がつながる地域活動のプラットフォームです。
市役所にワン・ブリッジ町田のブースを設けていますので、是非遊びに来てください。
詳細はまたブログにてご案内します。

Nov.

お電話もしくはホームページのお問合せフォームよりお申し込みください。

電話番号

042-850-8878

お問合せフォーム

www.one-
eleven.co.jp/contact/

お問合せフォームより申し込みの場合は、フォーム下部の備考欄に参加を希望するイベント名をご入力ください。

翌月のイベント情報詳細につきましては、ホームページの[イベント情報ページ](#)にて別途お知らせいたします。
なお、開催の日時や内容は変更の可能性もございますので、あらかじめご了承ください。



お問合せフォーム

