

ワン・ブリッジ町田 2025年6月予定表【衛生管理強化月間】

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2	3	4	5	6	7
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	【特別プログラム】 ストレスマネジメント 講座
11:10～ 12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00～ 14:30	ディスカッション	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 自己分析 ※要PC	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	セルフトレーニング
14:40～ 15:30	リフレッシュ 【室内運動・フリー】	セルフトレーニング	PCトレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					
日付	9	10	11	12	13	14
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	/
11:10～ 12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00～ 14:30	ビジネス コミュニケーション	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 経験の整理	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	
14:40～ 15:30	～導入・言葉遣いや 挨拶について～	セルフトレーニング	PCトレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					

～土曜・特別プログラムのご案内～

○6/7 (土) 10:10～12:00 ストレスマネジメント講座

皆さんは、どんな時にストレスを感じますか？ ストレスを感じた時はどんなことをして過ごしていますか？
 ストレスが生じたときの対処行動、ストレスコーピングについてチェックします。
 自身のストレスマネジメント力を知り、自身に合った効率的なストレス対処行動を考えます。
 ストレスに悩んでいる方はストレスに負けない強い自分になるためにぜひ参加してみてください。

○6/21 (土) 10:10～12:00 あつまれ！夏のボードゲーム祭り

約半年ぶりとなるボードゲーム大会を開催します！
 わいわい遊びながら、コミュニケーションスキルや問題解決力を身に付ける楽しいイベントです。
 ボードゲーム大好きな支援員が面白い&タメになるゲームをお持ちします。
 ぜひ、皆さんも好きなボードゲームを持ち寄っていただき、一緒に楽しみましょう！！

～プログラムに関するお知らせ～

○6/2、6/16、6/29の午後は前半が1時間、後半が1時間30分（コマ交換）で行います

スケジュールの調整上、前半が「ディスカッション」、後半が「リフレッシュ」となります。
 利用者様にはご理解いただけますと幸いです。よろしくお願いいたします。

※就労シミュレーション/ビジネスコミュニケーションについて

就労を意識し、できるだけスーツを着用していきましょう。

ワン・ブリッジ町田 2025年6月予定表【衛生管理強化月間】

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	16	17	18	19	20	21
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
身だしなみ週間						
10:10～11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	【特別プログラム】 あつまれ！夏の ボードゲーム
11:10～12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00～14:30	ディスカッション	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 キャリアビジョン	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	セルフトレーニング
14:40～15:30	リフレッシュ 【トランプ大会】	セルフトレーニング	PCトレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					
日付	23	24	25	26	27	28
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	/
11:10～12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00～14:30	ビジネス コミュニケーション ～指示を受ける～	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 支援機関・特例子会社 ※要PC	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	
14:40～15:30		セルフトレーニング	PCトレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					
日付	30					
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～11:00	実務トレーニング	/	/	/	/	/
11:10～12:00						
12:00～13:00	休憩					
13:00～14:30	ディスカッション					
14:40～15:30	リフレッシュ 【個人】					
15:30～16:00	環境整備					
清掃・日報						

～お知らせ～

【衛生管理強化月間】

夏に向け食中毒防止のため、除菌・手洗いを徹底してください。

※通所される方は、各自手洗い、うがい、マスク着用の徹底をお願い致します。

※プログラム内容は変更となる可能性がございます。変更となった場合は、随時ご連絡致します。

※在宅ワーク時の時間割は午前10:00～12:00、午後13:00～15:00です。

※セルフチェックシートは月末に忘れずに記入してください！

※今月の身だしなみ週間は、6/16～6/21となります。

会社を想定した身だしなみを意識して通所していただきますよう、お願いいたします。

