

6

2025

ワン・ブリッジ町田のイベント情報チラシ オビイ

OBEI

One Bridge Event Information



ワン・ブリッジ町田 イベント予定表

6月

ストレスマネジメント講座

6/7Sat.
10:00-12:00

内容

ストレスをどんな時に感じますか？ストレスを感じた時にどんなことをしていますか？
ストレスが生じたときの対処行動、ストレスコーピングについてチェックをします。
自分のストレス・マネジメント力を知り、自分に合った効果的なストレス対処行動を考えます。
ストレスに悩んでいる方はストレス負けない強い自分になるために是非参加してみてください！

あつまれ！夏のボードゲーム祭り

6/21Sat.
10:00-12:00

内容

約半年ぶりとなるボードゲーム大会を開催します！
わいわい遊びながら、コミュニケーションスキルや問題解決力を身に付ける楽しいイベントです。
ボードゲーム大好きな支援員が面白い&タメになるゲームをお持ちします。
みなさんもぜひ好きなボードゲームを持ち寄っていただき、一緒に楽しみましょう！

Jun.

7月

【外部講師講演】ハートアートワークショップ ～言葉と色で心を表現する～

7/5Sat.
10:00-12:00

内容

この度、外部講師の方をお呼びしてワークショップを開催することとなりました！
本ワークショップでは、大切な人や、自分への言葉をアートにのせて、癒しを届ける“メッセージアート”
を制作します。絵が得意でなくても大丈夫、どなたでも気軽にご参加いただけます。
プロ仕様の画材を準備してお待ちしておりますので、ぜひ皆さまご参加ください！

「水平思考」を学ぼう！

7/19Sat.
10:00-12:00

内容

「水平思考」とは、常識にとらわれず、物事を自由に発想する考え方のことです。
人は誰しも思考の癖を持っています。
その考え方を少し変えてみると、見える世界が大きく違ってくるかもしれません。
自己理解やストレスコントロール、問題解決にも役に立つ内容です。ぜひご参加ください！

Jul.

8月

実体験から学ぼう！実習報告会

8/9Sat.
10:00-12:00

内容

今回は職場実習に参加された利用者様ご本人から実習に行った際の体験談をお話しして頂きます。
実際の職場の雰囲気や、ワン・ブリッジのトレーニングがどう仕事に活かたかなど、
実体験に基づく貴重なお話を聞ける機会となります！是非みなさんご参加下さい！

ワン・ブリッジ町田 OB・OG会！

8/23Sat.
10:00-12:00

内容

今年もワン・ブリッジ町田のOB・OG会を開催します！
卒業生だからこそ話せる生の体験や経験を学ぶことができる絶好の機会です。
実際に働いてみて感じたことは？就職活動で大事だと思ったポイントは？などなど・・・
なんでも気軽に話せる交流会となっております♪ぜひご参加ください。

Aug.

お電話もしくはホームページのお問合せフォームよりお申し込みください。

電話番号

042-850-8878

お問合せフォーム

www.one-
eleven.co.jp/contact/

お問合せフォームより申し込みの場合は、フォーム下部の備考欄に参加を希望するイベント名をご入力ください。

翌月のイベント情報詳細につきましては、ホームページのイベント情報ページにて別途お知らせいたします。
なお、開催の日時や内容は変更の可能性もございますので、あらかじめご了承ください。



お問合せフォーム

