

ワン・ブリッジ町田

2024年11月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1	2
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	/	/	/	/	ジョブトレーニング	/
11:10～ 12:00					休憩	
12:00～13:00					就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	
13:00～ 14:30						
14:40～ 15:30						
15:30～16:00	清掃・日報					
日付	4	5	6	7	8	9
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	/
11:10～ 12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00～ 14:30	ディスカッション	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 面接の準備とマナー	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	
14:40～ 15:30	リフレッシュ 【協力型パズル大会】		PCトレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					

～土曜・特別プログラムのご案内～

○11/16 (土) 13:00～15:30 OB講座【あなただけに教える！働き続けるためのコツ～適度な息抜きを覚えよう～】

今回のOB講座では、企業で活躍中の2名のOBをお迎えし、働き続けるためのコツをお話していただきます。就労移行支援で学んだことが、どのように職場で役立っているのかエピソードを交えながらお伝えします。講義の内容には、勤怠安定の重要性や自立のポイント、さらにはストレスに対する効果的な対処法など、日々の職場で実践できる貴重なアドバイスが盛りだくさんです！皆様のご参加をお待ちしております！！

○11/27 (水) 12:00～15:00 コラボイベント

飛鳥病院、鶴が丘ガーデンホスピタル、まごころクリニック、ワン・ブリッジ町田のコラボイベント第1回が開催されます！今回の内容は「ソフトバレーボール」です。今後も定期交流を開催する予定です。是非、皆さまのご参加をお待ちしております。

○11/30 (土) 10:00～16:00 2024年度「まちカフェ！」

町田市内最大級の市民協働イベントで、町田市役所内でイベントが開催されます。利用者の皆様がロコワークで考えた企画が、実現します。午前中は魔法のステッキや剣など自分だけのものづくり、午後は輪ゴムで動く車を作って走らせて、参加されたお子様と一緒に盛り上がりましょう！また、他事業所とコラボしてSDGsスタンプラリーも開催します！ロコワークに参加してない方のご参加も、ぜひお待ちしております。

～プログラムに関するお知らせ～

○11/12 (火) 11:10～12:00 消防訓練＜地震＞について

通常「PCトレーニング」を行っている時間ですが、地震を想定した消防訓練を行います。避難行動の上、実際の避難場所まで移動していただきますので、動きやすい服装にてご参加ください。

○11/4、11/18の午後は前半が1時間、後半が1時間30分（コマ交換）で行います

スケジュールの調整上、前半が「ディスカッション」、後半が「リフレッシュ」となります。利用者様にはご理解いただけますと幸いです。よろしくお願いたします。

○就労シミュレーション/ビジネスコミュニケーションについて

就労を意識し、できるだけスーツを着用していきましょう。

ワン・ブリッジ町田

2024年11月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	11	12	13	14	15	16
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	セルフトレーニング
11:10～ 12:00		消防訓練（地震）				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00～ 14:30	ビジネス コミュニケーション ～ストレス～	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 面接の流れとお礼状 ※要PC	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	特別プログラム 【OB講座】 ～あなただけに教える 働き続けるためのコツ～
14:40～ 15:30			PCトレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					
日付	18	19	20	21	22	23
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	グループワーク	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	ジョブトレーニング	/
11:10～ 12:00		PCトレーニング				
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00～ 14:30	ディスカッション	ロコワーク	セルフトレーニング	キャリア支援 模擬面接	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	
14:40～ 15:30	リフレッシュ 【室内運動+フリー】		PCトレーニング			
15:30～16:00	清掃・日報					
日付	25	26	27	28	29	30
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	セルフトレーニング	グループワーク	ジョブトレーニング	特別プログラム 【まちカフェ!】 ※下記「お知らせ」に 重要事項を記載して いますので、ご確認を お願いいたします。
11:10～ 12:00		PCトレーニング	休憩・移動			
12:00～13:00	休憩	休憩	特別プログラム 【コラボイベント】 ※「プログラムのご案内」に 詳細が記入していますので、 ご確認をお願いいたします。	休憩	休憩	
13:00～ 14:30	ビジネス コミュニケーション ～挨拶～	ロコワーク	【コラボイベント】 ※「プログラムのご案内」に 詳細が記入していますので、 ご確認をお願いいたします。	【選択プログラム】 実務/ジョブ/PC	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨※	
14:40～ 15:30						
15:30～16:00	清掃・日報					

～お知らせ～

- ※通所される方は、各自手洗い、うがい、マスク着用の徹底をお願い致します。
- ※プログラム内容は変更となる可能性がございます。変更となった場合は、随時ご連絡致します。
- ※在宅ワーク時の時間割は午前10：00～12：00、午後13：00～15：00です。
- ※セルフチェックシートは月末に忘れずに記入してください！
- ※まちカフェが終わるまでは、火曜日の午後は2時間半「ロコワーク」となります。
- ※まちカフェ当日のお弁当の提供ございませんので、各自ご準備をお願いいたします。
- また、現地集合・現地解散になるので事業所内には入ることができません。
- 貴重品等の自己管理の徹底をお願いいたします。