ワン・ブリッジ町田　　2024年3月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1	2
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～11:00					ジョブトレーニング	
11:10～12:00						
12:00～13:00					休憩	休憩
13:00～13:50					就労シミュレーション ※スーツ着用推奨	
14:00～15:30						
15:30~16:00	清掃・日報					
日付	4	5	6	7	8	9
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～11:00	PCトレーニング ／ セルフトレーニング	実務トレーニング	ビジネスマナー	実務トレーニング	ジョブトレーニング	【特別プログラム】 「ミスをしない」人になる
11:10～12:00			PCトレーニング			
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00～13:50	ディスカッション	セルフトレーニング	グループワーク	キャリア支援 【ワン・ブリッジすごろく】 ②	就労シミュレーション ※スーツ着用推奨	セルフトレーニング
14:00～15:30	リフレッシュ フリーデイ	ロコワーク				
15:30~16:00	清掃・日報					

～土曜・特別プログラムのご案内～

〇3/9（土）10：10～12：00　「ミスをしない」人になる

仕事や生活の中で避けては通れない「ミス」。

実はそのミス、「頑張る」だけではなくならないかもしれません。

どうして人はミスをするのか。今回の講義ではその原因から対策までを具体的にお伝えします。

仕事から生活まで役に立つ知識です。ぜひご参加ください！

〇3/23（土）10：10～12：00　お店を作ろう！　～相手の視点に立って考える～①

今回の特別プログラムでは、全2回に渡り、**指定された地域でお菓子屋を経営すると仮定し、発想力や想像力を活かした、グループワークを行っていただきます。**

1回目は指定された地域について調査し、「相手（お客様）の視点」に立って、商品の選定とその配置についてグループで考えていただきます。

～プログラムに関するお知らせ～

〇3/18（月）午前のプログラムについて

ワン・ブリッジ町田は開所５周年となる2024年4月から、プログラムの構成を一部変更する予定となっています。

来年度のワン・ブリッジについて、利用者のみなさんにご説明をさせていただきますので、可能な限り参加いただくようお願いいたします。

※終了次第、セルフトレーニングとなります。

〇就労シミュレーションについて

就労を意識し、できるだけスーツを着用していきましょう。

ワン・ブリッジ町田　　2024年3月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	11	12	13	14	15	16
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～11:00	PCトレーニング／セルフトレーニング	実務トレーニング	ビジネスマナー	実務トレーニング	ジョブトレーニング	
11:10～12:00			PCトレーニング			
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00～13:50	ディスカッション	セルフトレーニング	グループワーク	キャリア支援【自己分析】※要PC	就労シミュレーション※スーツ着用推奨	
14:00～15:30	リフレッシュ 室内運動+個人リフレッシュ	ロコワーク				
15:30~16:00	清掃・日報					
日付	18	19	20	21	22	23
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～11:00	【ご案内】来年度のプログラムについて	実務トレーニング	ビジネスマナー	実務トレーニング	ジョブトレーニング	【特別プログラム】お店を作ろう！①
11:10～12:00	セルフトレーニング		PCトレーニング			
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00～13:50	ディスカッション	セルフトレーニング	グループワーク	キャリア支援【経験の整理】	就労シミュレーション※スーツ着用推奨	セルフトレーニング
14:00～15:30	リフレッシュ ウォーキング	ロコワーク				
15:30~16:00	清掃・日報					
日付	25	26	27	28	29	30
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10～11:00	PCトレーニング／セルフトレーニング	実務トレーニング	ビジネスマナー	実務トレーニング	ジョブトレーニング	
11:10～12:00			PCトレーニング			
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00～13:50	ディスカッション	セルフトレーニング	グループワーク	キャリア支援【キャリアビジョン】	就労シミュレーション※スーツ着用推奨	
14:00～15:30	リフレッシュ 室内運動	ロコワーク				
15:30~16:00	環境整備	清掃・日報				

～お知らせ～

※通所される方は、各自手洗い、うがい、マスク着用の徹底をお願い致します。
※プログラム内容は変更となる可能性がございます。変更となった場合は、随時ご連絡致します。
※在宅ワーク時の時間割は午前10：00～12：00、午後13：00～15：00です。
※セルフチェックシートは月末に忘れずに記入してください！！