

# ワン・ブリッジ町田

# 2021年10月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1	2
10:00~	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10~ 11:00	/	/	/	/	PCトレーニング	/
11:10~ 12:00						
12:00~13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	/
13:00~ 13:50	/	/	/	/	就労シミュレーション	
14:00~ 15:30						
15:30~16:00	清掃					
日付	4	5	6	7	8	9
10:00~	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10~ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	セルフトレーニング	ジョブトレーニング	PCトレーニング	ほめる会
11:10~ 12:00		セルフトレーニング				
12:00~13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00~ 13:50	ロコワーク	ディスカッション	ロコワーク	キャリア支援 (企業研究)	就労シミュレーション	/
14:00~ 15:30		リフレッシュ (フリーデイ)				
15:30~16:00	清掃					

## ～土曜プログラムのご案内～

### ▶ 10/9 (土) 10:00~12:00 「ほめる会」

2019年の7月に初の利用者企画として開催された「ほめる会」が復活しました。

名前の通り相手を褒めて自分も褒められる会ではありますが、自分の良いところ探しが苦手な方、自分の長所が何かわからない方は特に、自分のこういったところが人に褒められるのかを知ることが出来ます。

今後の就職活動時に企業に長所を聞かれることもありますよ。また、会社内では人の良いところを見つけることもコミュニケーションを円滑にとるために必要だったりします。自分が褒められること・相手に褒められることで得られるメリットは多いです。ぜひご参加ください！

### ▶ 10/23 (土) 10:00~12:00 「OBによる企業説明会」

某大手企業に就職されたワン・ブリッジのOBに、どんな会社でどんな仕事をどんな人たちとどのようにしているのかはもちろん、ワン・ブリッジでのこういったトレーニングが現場で活きているのかなどなど、沢山のことをお話して頂きます。

普段ワン・ブリッジでは「どうしたら企業に求められる人材になれるか」を考え、それぞれが課題に取り組んでいます。このイベントでは、企業目線から「企業は実際にこういった人材を求めているか」もお話をさせて頂く予定です。ここでしか聴けない貴重なお話を聴いて、今後の就職活動に活かしましょう！

## ～プログラムに関して～

### ★ロコワーク

イベントの準備があるため、ロコワークが週に2コマとなりました。11月以降は未定です。

### ★就労シミュレーション

在宅でのご参加が可能です。チャットワークを使用します。

### ★キャリア支援

今月のキャリア支援では全てPCを使用しますので、事前の@準備をお願いいたします。

# ワン・ブリッジ町田

# 2021年10月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	11	12	13	14	15	16
10:00~	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10~ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	セルフトレーニング	ジョブトレーニング	PCトレーニング	
11:10~ 12:00		セルフトレーニング				
12:00~13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00~ 13:50	ロコワーク	ディスカッション	ロコワーク	キャリア支援 (応募書類<履歴書>)	就労シミュレーション	
14:00~ 15:30		リフレッシュ (ゲーム大会)				
15:30~16:00	清掃					
日付	18	19	20	21	22	23
10:00~	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10~ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	セルフトレーニング	ジョブトレーニング	PCトレーニング	OBによる 企業説明会
11:10~ 12:00		セルフトレーニング				
12:00~13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00~ 13:50	ロコワーク	ディスカッション	ロコワーク	キャリア支援 (志望動機)	就労シミュレーション	
14:00~ 15:30		リフレッシュ (フリーデイ)				
15:30~16:00	清掃					
日付	25	26	27	28	29	30
10:00~	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10~ 11:00	実務トレーニング	ビジネスマナー	セルフトレーニング	ジョブトレーニング	PCトレーニング	
11:10~ 12:00		セルフトレーニング				
12:00~13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00~ 13:50	ロコワーク	ディスカッション	ロコワーク	キャリア支援 (応募書類<職務経歴書>)	就労シミュレーション	
14:00~ 15:30		リフレッシュ (個人リフレッシュ)				
15:30~16:00	清掃					

## ～お知らせ～

※コロナウィルス感染症拡大に伴い、事業所としては利用者様の健康を第一に考え、引き続き在宅ワークを推奨させていただきます。個別に通所時間の相談に応じますので是非担当にご相談下さい。皆様の協力と御理解の程、よろしくお願い致します。

尚、通所される方は、各自検温や手洗い、うがい、マスク着用の徹底をお願いします。  
(※通所時、検温表に体温を記入してください。)

※二重枠のコマは、WEB会議サービス「zoom」を使用しますので、在宅ワークの方もご参加可能です。ディスカッションやビジネスマナーなどのトレーニングは、「zoom」にて映像や音声を通じてのやりとりが発生しますので、事前にパソコンやスマートフォンの動作確認(カメラやマイクなど)をお願いいたします。なお、環境が整わず参加が難しい場合は、在宅でセルフトレーニングを行うか、通所に切り替えて参加することも可能ですので、事前に担当にご相談ください。

※プログラム内容は変更となる可能性がございます。変更となった場合は、随時ご連絡いたします。

※在宅ワーク時の時間割は午前10:00~12:00、午後13:00~15:00です。

★セルフチェックシートは月末に忘れずに記入してください!!