

# ワン・ブリッジ町田

# 2021年 2月予定表 <通所用/在宅用>

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1	2	3	4	5	6
10:00~	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10~ 11:00	ビジネスマナー	リフレッシュ (個人リフレッシュ)	ディスカッション	キャリア支援 (自己分析) ※要PC	セルフトレーニング	特別プログラム 「上手な時間の使い方」
11:10~ 12:00	セルフトレーニング	セルフトレーニング	セルフトレーニング			
12:00~13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00~ 13:50						
14:00~ 15:30						
15:30~16:00	清掃					
日付	8	9	10	11	12	13
10:00~	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10~ 11:00	ビジネスマナー	リフレッシュ (フリーデイ)	ディスカッション	キャリア支援 (経験の整理)	グループワーク	特別プログラム 「良い話し方・悪い話し方 (交流分析)」
11:10~ 12:00	セルフトレーニング	セルフトレーニング	セルフトレーニング			
12:00~13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00~ 13:50						
14:00~ 15:30						
15:30~16:00	清掃					

## 特別プログラムのご案内

### ○2/6 (土) 10:10~12:00 「上手な時間の使い方」

皆さん、時間は上手に使っていますか？時間の上手な使い方、知っていますか？上手な時間の使い方を知っていれば、これまで無駄にしていた時間の浪費が大幅に減ります。時間の浪費がなくなれば、時間が増えたような感覚になり、時間を有効に使うことができます。上手な時間の使い方を学んでいきましょう。

### ○2/13 (土) 10:10~12:00 「良い話し方・悪い話し方 (交流分析)」

「交流分析」という心理療法を基にした話し方についてご説明いたします。親密な人間関係を築くために自分のコミュニケーションパターンを見直す等、自分を知るきっかけになるかもしれません。コミュニケーションに不安がある方にお勧めのプログラムです。

### ○2/20 (土) 10:10~12:00 「実習報告会」

実習に参加した利用者様が、実習に至るまでの経緯や、実習内容、実習後の感想等を語っていただきます。

今後の就職活動の参考になりますので、ぜひご参加ください。

# ワン・ブリッジ町田

# 2021年 2月予定表 <通所用/在宅用>

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	15	16	17	18	19	20
10:00~	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10~ 11:00	ビジネスマナー	リフレッシュ (室内スポーツ)	ディスカッション	キャリア支援 (キャリアビジョン)	セルフトレーニング	特別プログラム 「実習報告会」
11:10~ 12:00	セルフトレーニング	セルフトレーニング	セルフトレーニング			
12:00~13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00~ 13:50						
14:00~ 15:30						
15:30~16:00	清掃					
日付	22	23	24	25	26	27
10:00~	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10~ 11:00	ビジネスマナー	リフレッシュ (個人リフレッシュ)	ディスカッション	キャリア支援 (支援機関・特例子 会社について) ※要PC	グループワーク	
11:10~ 12:00	セルフトレーニング	セルフトレーニング	セルフトレーニング			
12:00~13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00~ 13:50						
14:00~ 15:30						
15:30~16:00	清掃					

## お知らせ

※コロナウィルス感染症拡大による、緊急事態宣言に伴い臨時的にプログラムを変更しているところではございますが、現状まだ終息が見えません。

事業所としては利用者様の健康を第一に考え、早期終息に向かうよう、2月プログラムは基本的に通所、在宅とも午前のみとさせて頂きたく存じます。

個別には通所時間の相談に応じますので、是非担当にご相談下さい。

皆様の協力と御理解の程、よろしくお願い致します。

※二重枠のコマは、WEB会議サービス「zoom」を使用しますので、在宅ワークの方もご参加可能です。ディスカッションやビジネスマナーなどのトレーニングは、「zoom」にて映像や音声を通じてのやりとりが発生しますので、事前にパソコンやスマートフォンの動作確認（カメラやマイクなど）をお願いいたします。なお、環境が整わず参加が難しい場合は、在宅でセルフトレーニングを行うか、通所に切り替えて参加することも可能ですので、事前に担当にご相談ください。

※プログラム内容は変更となる可能性がございます。変更となった場合は、随時ご連絡いたします。

