

ワン・ブリッジ町田

2021年

1月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	4	5	6	7	8	9
10:00~	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10~ 11:00	実務トレーニング	グループワーク	ジョブトレーニング	実務トレーニング	PCトレーニング	セルフトレーニング (書類作成) (模擬面接) 要相談
11:10~ 12:00					セルフトレーニング	
12:00~13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00~ 13:50	セルフトレーニング	ビジネスマナー	ディスカッション	キャリア支援 (すごろく1回目)	就労シミュレーション	特別プログラム (お正月ゲーム大会!)
14:00~ 15:30	ロコワーク	PCトレーニング	リフレッシュ (シバヒロ)			
15:30~16:00	清掃					
日付	11	12	13	14	15	16
10:00~	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	特別プログラム (お正月ゲーム大会!)
10:10~ 11:00	実務トレーニング	グループワーク	ジョブトレーニング	実務トレーニング	PCトレーニング	
11:10~ 12:00					セルフトレーニング	
12:00~13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00~ 13:50	セルフトレーニング	ビジネスマナー	ディスカッション	キャリア支援 (すごろく2回目)	就労シミュレーション	
14:00~ 15:30	ロコワーク	PCトレーニング	リフレッシュ (フリーデー)			
15:30~16:00	清掃					

お知らせ

○1/9 (土) 13:00~15:30 「お正月ゲーム大会！」

書初めや百人一首など、お正月ゲームでリフレッシュ!!内容は当日までのお楽しみ...!

○1/7 (木) ・ 1/14 (木) キャリア支援「すごろく」

キャリアコンサルタントの資格を持つ支援員が、特殊なすごろくを使って皆様がそれぞれの自分らしさをみつけられるきっかけ作りを行います。

ご自身の学生時代から現在までの経験を、テーマに沿って自由にグループ内で語ってください! ※外部の方のご参加も可能です。

※1/9(土)、1/23(土)、1/30(土) 10:10~12:00はセルフトレーニングの時間として開所致します。

静かな環境なので模擬面接・書類作成の時間に充てるのもおすすめです。模擬面接・書類作成をご希望の方は、事前にスタッフまでご連絡ください。

※毎週月・木の実務トレーニングは担当と相談の上、ジョブトレーニング・PCトレーニングに変更することが可能です。

ワン・ブリッジ町田

2021年

1月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	18	19	20	21	22	23
10:00~	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10~ 11:00	実務トレーニング	グループワーク	ジョブトレーニング	実務トレーニング	PCトレーニング	セルフトレーニング (書類作成) (模擬面接) 要相談
11:10~ 12:00					セルフトレーニング	
12:00~13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00~ 13:50	セルフトレーニング	ビジネスマナー	ディスカッション	キャリア支援 (自己分析) ※要PC	就労シミュレーション	特別プログラム (体調管理セミナー)
14:00~ 15:30	ロコワーク	PCトレーニング	リフレッシュ (ゲーム大会)			
15:30~16:00	清掃					
日付	25	26	27	28	29	30
10:00~	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10~ 11:00	実務トレーニング	グループワーク	ジョブトレーニング	実務トレーニング	PCトレーニング	セルフトレーニング (書類作成) (模擬面接) 要相談
11:10~ 12:00					セルフトレーニング	
12:00~13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00~ 13:50	セルフトレーニング	ビジネスマナー	ディスカッション	キャリア支援 (経験の整理)	就労シミュレーション	特別プログラム (体操@リハビリdo)
14:00~ 15:30	ロコワーク	PCトレーニング	リフレッシュ (個人リフレッシュ)			
15:30~16:00	清掃					
日付						
10:00~	〇1/23 (土) 13:00~15:30 「健康管理セミナー」					
10:10~ 11:00	寒い冬、風邪やインフルエンザも流行っています。准看護師ならではの予防ポイントなど、きめ細やかに講義を行います。※外部の方のご参加も可能です。					
11:10~ 12:00						
12:00~13:00						
13:00~ 13:50	〇1/30 (土) 13:00~15:30 「体操@リハビリdo～腰痛と運動不足解消体操！～」					
14:00~ 15:30	脳梗塞リハビリセンター「リハビリdo」の理学療法士が専門的知識や体操を教えてください。一緒に運動不足を解消しましょう！※外部の方のご参加も可能です。					
15:30~16:00	清掃					

COVID-19 対策

■通所される方は、各自検温や手洗い、うがい、マスク着用の徹底をお願いします。
(※通所時、検温表に体温を記入してください。)

■グループワークやディスカッションなど、人と話す機会のあるプログラムでは、距離を置き、換気をするなど環境面を考慮しプログラムの提供を行います。

■パソコンを使い終わった際は、除菌アルコールを用いて専用の布巾で拭いてから片づけるようお願いしております。