

# ワン・ブリッジ町田

# 2020年

# 10月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1	2	3
10:00～				朝礼	朝礼	
10:10～ 11:00				ジョブトレーニング	PCトレーニング	
11:10～ 12:00					セルフトレーニング	
12:00～13:00				休憩	休憩	
13:00～ 13:50				キャリア支援 (志望動機)	就労シミュレーション	
14:00～ 15:30						
15:30～16:00	清掃					
日付	5	6	7	8	9	10
10:00～	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	
10:10～ 11:00	実務トレーニング (ジョブトレーニング)	グループワーク	実務トレーニング (PCトレーニング)	ジョブトレーニング	PCトレーニング	
11:10～ 12:00					セルフトレーニング	
12:00～13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00～ 13:50	セルフトレーニング	ビジネスマナー	ディスカッション	特別プログラム (あ～そぼ♪栗8)	就労シミュレーション	
14:00～ 15:30	ロコワーク	PCトレーニング	リフレッシュ (スポーツ大会)			
15:30～16:00	清掃					

## お知らせ

・10/8 (木) 13:00～15:30 「あ～そぼ♪栗8 (クリエイト)」

楽しいレクリエーションをご用意しております！ぜひご参加ください♪

・10/17 (土) 13:00～15:30 「ストレンクス講座～第1回～」

ストレンクスとは、皆様が持っている「強さ」のことです。2回に渡る講座の1回目は個人ワークやグループワークを通して自分の強みを知ることを目指します！

・10/24 (土) 13:00～15:30 「ワン・ブリッジOBによるビジネス講座」

ワン・ブリッジOBによるビジネス講座第6弾！！仕事を基礎から学べる大好評の講座が今月も開催！

・10/27 (火) 「デイケアコラボイベント」

ロコワークで準備を進めてきたイベントです。Zoomを使って、ワン・ブリッジの説明を行います！

※10/17 (土)、10/24 (土) 10:10～12:00はセルフトレーニングの時間として開所致します。

普段より静かな環境なので、模擬面接・書類作成の時間に充てるのもおすすめです。模擬面接・書類作成をご希望の方は、事前にスタッフまでご連絡ください。

※毎週月・水の実務トレーニングは担当と相談の上、ジョブトレーニング・PCトレーニングに変更することが可能です。

# ワン・ブリッジ町田

# 2020年

# 10月予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	12	13	14	15	16	17
10:00~	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10~ 11:00	実務トレーニング (ジョブトレーニング)	グループワーク	実務トレーニング (PCトレーニング)	ジョブトレーニング	PCトレーニング	セルフトレーニング
11:10~ 12:00					セルフトレーニング	
12:00~13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00~ 13:50	セルフトレーニング	ビジネスマナー	ディスカッション	キャリア支援 (職務経歴書)	就労シミュレーション	特別プログラム (ストレングス講座)
14:00~ 15:30	ロコワーク	PCトレーニング	消防訓練			
15:30~16:00	清掃					
日付	19	20	21	22	23	24
10:00~	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10~ 11:00	実務トレーニング (ジョブトレーニング)	グループワーク	実務トレーニング (PCトレーニング)	ジョブトレーニング	PCトレーニング	セルフトレーニング
11:10~ 12:00					セルフトレーニング	
12:00~13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00~ 13:50	セルフトレーニング	ビジネスマナー	ディスカッション	キャリア支援 (障害説明書)	就労シミュレーション	特別プログラム (ビジネス講座)
14:00~ 15:30	ロコワーク	PCトレーニング	リフレッシュ (ゲーム大会)			
15:30~16:00	清掃					
日付	26	27	28	29	30	31
10:00~	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	
10:10~ 11:00	実務トレーニング (ジョブトレーニング)	グループワーク	実務トレーニング (PCトレーニング)	ジョブトレーニング	PCトレーニング	
11:10~ 12:00					セルフトレーニング	
12:00~13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00~ 13:50	セルフトレーニング	特別プログラム (ダイケアコラボイベント) ※終了後PCトレーニング	ディスカッション	キャリア支援 (送付状・封筒の書き方)	就労シミュレーション	
14:00~ 15:30	ロコワーク		リフレッシュ (個人リフレッシュ)			
15:30~16:00	清掃					

## COVID-19 対策

- 8月よりZOOMを使用したプログラムは無くなりましたが、在宅ワークを希望される方は、担当支援員にご相談ください。在宅ワークの方はセルフトレーニングとなります。
- 通所される方は、各自検温や手洗い、うがい、マスク着用の徹底をお願いします。  
(※通所時、検温表に体温を記入してください。)
- グループワークやディスカッションなど、人と話す機会のあるプログラムでは、距離を置き、換気をするなど環境面を考慮しプログラムの提供を行います。
- パソコンを使い終わった際は、除菌アルコールを用いて専用の布巾で拭いてから片づけるようをお願いしております。